

¿Cómo puedo evitar la fatiga?

Si conducimos fatigados nos disminuyen los reflejos y nos entra sueño. Para ello te proponemos:

- ✓ Descansa cada dos horas (o 200 kilómetros)
- ✓ No comas copiosamente antes de emprender el viaje
- ✓ Evita ser tú el conductor si estás tomando medicación que produzca somnolencia
- ✓ Emprende tu viaje descansado. Además de prevenir accidentes de tráfico, disfrutarás más de tus días libres.

¡AHORA SÓLO TIENES QUE APLICARLO!

QUE TENGAS BUEN VIAJE!!!