

Programa de Mayores Atención Domiciliaria

Los servicios de Ayuda a Domicilio Complementaria, Respiro, Teleasistencia Domiciliaria y Acogimiento Familiar constituyen los pilares fundamentales del Proyecto Atención Domiciliaria. El objetivo de estos servicios es evitar el aislamiento de la persona mayor y favorecer la permanencia del mayor en su propio domicilio o en un entorno de referencia, evitando el ingreso en residencia.



TELEASISTENCIA
La TELEASISTENCIA trata de facilitar, a través de la línea telefónica, que los mayores puedan pedir ayuda en una situación de emergencia, constituyendo también un servicio preventivo y de apoyo integral al mayor.

El terminal está conectado a una central, en la cual se reciben las alarmas del pulsador (colgante o pulsera) o del propio terminal (teléfono de alarma). La Central de Atención de la Cruz Roja recibe la llamada y cuenta con personal especializado para dar una respuesta inmediata a la situación planteada.

A través de este servicio, se ofrece también la posibilidad de contar con un voluntario o voluntaria de seguimiento que realiza visitas y acompañamiento al mayor.

Actualmente este servicio cuenta con 3.943 participantes.



RESPIRO

Las visitas que los voluntarios y voluntarias realizan cumplen una doble misión: por un lado, atender a la persona mayor y acompañarla en el domicilio, y por otro, proporcionar al cuidador un tiempo de respiro y descanso.

La mayoría de estos casos son matrimonios mayores, en los que uno de los dos se encarga de cuidar al otro. El desgaste físico y emocional puede ser muy intenso por lo que el apoyo del voluntario o voluntaria previene situaciones graves de estrés.



Actualmente RESPIRO cuenta con 67 participantes, la mayoría mujeres.

En la foto Isabel está acompañada de su voluntaria que la visita desde hace varios años, ya que es una de nuestras participantes más antiguas, tiene 96 años.

AYUDA A DOMICILIO COMPLEMENTARIA
Este servicio, actualmente con 153 participantes, trata de disminuir el deterioro y pasividad que conlleva el aislamiento en las personas mayores y al mismo tiempo complementa las acciones básicas que desarrollan las administraciones públicas en materia de Servicio de Ayuda a Domicilio.

Los participantes, generalmente viven en una situación de aislamiento, con riesgo de exclusión social. Por ello, las visitas de un voluntario o voluntaria sirven además de para prestarle compañía y ayuda para pasear, como vínculo con la sociedad y fuente de información de recursos. Entre ambos se crean relaciones especiales que les enriquecen.



ACOGIMIENTO FAMILIAR

Es un programa de la Comunidad de Madrid en convenio con Cruz Roja desde 1990. En el año 2005 se han gestionado 77 casos.

Consiste en el alojamiento y atención de personas mayores, que por diversas circunstancias no pueden continuar residiendo en su propio hogar, en entornos familiares o cuasi-familiares, por personas con las que no tienen parentesco por consanguinidad o afinidad, hasta el segundo grado inclusive, con la persona responsable del acogimiento.

De esta forma se trata de mejorar la calidad de vida del mayor, posibilitando su mantenimiento en el medio comunitario y evitando o retrasando el ingreso en residencias e instituciones.

