

# DONA SANGRE

**¡Es necesaria para vivir!**

La sangre **NO se puede fabricar y es imprescindible** para el tratamiento de muchas enfermedades y actos médicos:

Un accidente de tráfico: **¡hasta 30 donaciones!**  
Una intervención quirúrgica: **¡hasta 20 donaciones!**  
Un enfermo de leucemia: **¡hasta 250 donaciones!**



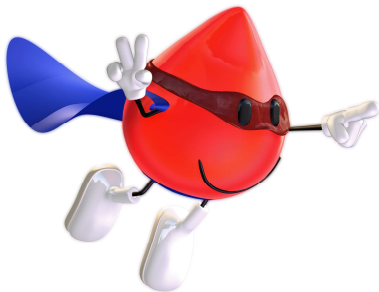
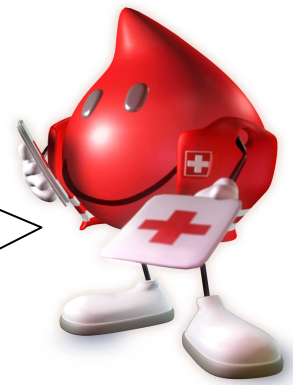
## REGALA VIDA

### **TÚ puedes DONAR:**

- ↪ Si eres mayor de edad (18 años)
- ↪ Si pesas más de 50 kg.
- ↪ Si te sientes bien
- ↪ Si **NO** has donado sangre desde hace dos meses.

### **IMPORTANTE:**

**NO ESTAR EN AYUNAS Y LLEVAR EL D.N.I.**



### **La donación es un proceso sencillo, rápido y seguro**

Primero, rellenarás un cuestionario que sirve para proteger tanto tu salud como la del receptor. Tras la entrevista con el médico (quien te realizará un breve reconocimiento), te tumbará cómodamente para la extracción. Después con unos minutos de reposo y un refrigerio, puedes continuar con tu actividad normal.

**¡NO HAY RIESGO!** El material es estéril y de un solo uso.

**Si tienes una vena solidaria, NO ESPERES MÁS...**