



Cruz Roja

CERCA DE TI

Madrid

Gracias por estar ahí

Gracias por estar ahí

Querido lector, querida lectora:

Terminamos ya 2010, un año que se ha caracterizado por continuar con la tendencia ya apreciada en años anteriores en lo que se refiere al incremento de nuestra actividad directamente relacionada con la situación socioeconómica que atraviesa el país.

Así, desde que la crisis despuntara en 2008, la Organización ha realizado un gran esfuerzo, tanto en lo económico como en la gestión, para dar respuesta a las nuevas realidades.

De esta forma, tal y como refleja la Memoria de Actividad de 2009, presentada en julio y que te invito a visitar en nuestra página web www.cruzrojamadrid.org, nuestra actividad no ha hecho sino incrementarse, centrándose principalmente en los colectivos de infancia, mujer y personas inmigrantes.

No obstante, también cabe destacar que hemos sido capaces de llegar a todas las personas que nos han necesitado, gracias fundamentalmente a que, a pesar de la crisis, también hemos experimentado un crecimiento cercano al 10% en la incorporación de personas socias y voluntarias.

Y esto se debe a la confianza que la ciudadanía tiene en la organización. Así, nuestro empeño en ser eficaces en la atención, eficientes en la gestión y transparentes en la comunicación ha dado su fruto y nos ha posicionado como una organización de referencia, con un respaldo social consolidado.

A día de hoy, Cruz Roja Comunidad de Madrid es una organización en la que los madrileños y madrileñas pueden confiar, ya sea para mejorar su calidad de vida o la de sus familiares, para poner a nuestra disposición su tiempo y capacitación o para apoyarnos económicamente para continuar con nuestra labor.

No quisiera despedirme sin comentarte que 2009 también se caracterizó por ser un año plagado de retos y logros materializados fundamentalmente en tres proyectos: la puesta en funcionamiento de Espacio Pozas 14, el Centro de Día de Carabanchel y el recurso convivencial para mujeres inmigrantes con responsabilidades familiares de Torrelodones.

Por todo ello, quiero dar las gracias a todas las personas que lo han hecho posible: volunta-



rios y voluntarias, personal laboral, personas socias, empresas y entidades financiadoras. Sólo puedo decir: gracias por estar ahí.

Jesús Mora
Presidente Cruz Roja
Comunidad de Madrid

Lorca (Murcia), 22 de julio de 2010

Sorteo de Oro  Cruz Roja

GRACIAS

A TODOS LOS QUE HABÉIS HECHO NUESTRO SUEÑO REALIDAD



Cada vez más cerca de las personas



HAZ SOCIO A UN AMIGO cuéntale qué hacemos **902 22 22 92**



>> En el último año Cruz Roja incrementó en un 10% el número de personas voluntarias.



>> Técnicos y voluntarios trabajaron muy arduo en el año 2009 para atender toda la demanda.



>> Los colectivos más vulnerables son la infancia, mujeres en dificultad e inmigrantes.



>> Más de 4.000 niños atendidos en 2009 frente a 1.886 durante el año 2008.

A LO LARGO DE 2009

Crece el número de personas atendidas

La crisis económica durante 2009 afectó más a los colectivos vulnerables, lo que nos he llevado a emprender acciones específicas.

A lo largo de 2009 tuvimos que realizar un especial esfuerzo para atender a una demanda constante, lo que nos permitió llegar a un 31% más de personas con respecto al año anterior.

Colectivos más afectados

Según nuestros datos, los colectivos más afectados en la Comunidad de Madrid fueron la infancia, mujeres en dificultad, inmigrantes y las familias en situación de pobreza y exclusión social. Todos, técnicos y personal voluntario tuvimos que trabajar duramente para poder atender toda la demanda y llegamos, en ocasiones, a duplicar el

número de personas atendidas. Esto supuso un gran esfuerzo para nosotros, ya que no sólo tuvimos que ampliar nuestro espectro de actividad sino, y sobre todo, ejecutar una eficaz y eficiente gestión de los recursos económicos. Así, para hacer frente a este incremento de actividad, destinamos una partida presupuestaria de 600.000 euros de fondos propios.

Ello fue posible gracias a que contamos con una sólida estructura organizativa, reforzada en el último año con un incremento del 10% en el número de personas voluntarias (9.655) y del 5% en el de personas socias (145.593). Sin ellos, no habría sido posible.

ÁREAS DE INTERVENCIÓN	2008	2009	% INCREMENTO
Infancia	1.886	4.060	115,3
Mujeres	2.973	3.999	34,5
Personas inmigrantes	15.313	18.819	23
Lucha contra la pobreza y exclusión social	5.628	12.996	130
Resto programas	23.172	24.311	5
Total intervención social	48.972	64.185	31
TOTAL participantes directos Cooperación Internacional, Cruz Roja Juventud, Medio Ambiente, Salud, Socorros y Emergencias e Intervención Social	326.556	384.561	18



>> Los componentes de CREarte, en plena actuación.



COLLADO VILLALBA

El teatro, una forma diferente de captación de fondos

CREarte nació en marzo y ya se han sumado 14 voluntarios que comparten funciones de actores, guionistas o técnicos para ofrecer obras de teatro de gran calidad que atraigan al público.

CREarte es grupo de teatro de la Asamblea Local de Collado Villalba, íntegramente compuesto por voluntarios y voluntarias de todos los proyectos. La idea de su creación se materializó en marzo de este año y, desde entonces, se han sumado componentes hasta llegar a los 14, organizados para desempeñar todas las funciones precisas para la puesta en escena de sus obras. Además, los propios integrantes del grupo teatral asumen la responsabilidad de ser guionistas y técnicos. CREarte se integra en el Programa de Captación de Fondos como una forma original, lúdica y cultural de solicitar la colaboración económica de los ciudadanos y ciudadanas para el mantenimiento de los diferentes proyectos que se desarrollan en el ámbito local para mejorar la calidad de vida de las personas.

Diversas actuaciones

Desde su fundación ya han actuado en varias residencias geriátricas de los municipios de su zona de influencia, hasta donde llegan para trasladar el compromiso de la Organización de estar cada vez más cerca de las personas. En estos centros, además de proporcionar distracción y acompañamiento a los residentes, facilitan la gestión del programa de formación local, ya que los centros colaboran con la organización en la realización de las prácticas de los alumnos de los

cursos de geriatría que se imparten en la local. Además, CREarte también ha visitado varios teatros municipales como complemento lúdico a su programa cultural.

Desde estos otros escenarios ha aprovechado la ocasión para dar informar y sensibilizar a los espectadores sobre la gran importancia de la captación de recursos económicos a través de acciones como el Sorteo de Oro o el Día de la Banderita, entre otras actividades promovidas por la Cruz Roja con este fin.

Desde su fundación, CREarte ha actuado en varias residencias geriátricas y teatros municipales de Madrid

Solidarios con los nuestros, un escaparate para nuestro trabajo

Los fondos recaudados a través de la campaña serán destinados a proyectos que favorecen el desarrollo psicológico, físico y social de menores con edades comprendidas entre 4 meses y 12 años.



» Uno de los pozos en los que se pueden hacer los donativos.

Cruz Roja, junto con la Fundación Española de Centros Comerciales y Madrid Xanadú se unieron en noviembre para llevar a cabo la campaña Solidarios con los nuestros, una iniciativa cuyos fondos se destinaron al proyecto Aulas Solidarias de la Asamblea Comarcal de Cruz Roja Móstoles-Navalcarnero.

La campaña tuvo una gran aceptación entre los comerciantes del centro: más del 90% se unió a ella con huchas y cartelera en sus locales. Los visitantes también podían hacer sus aportaciones en los Pozos Solidarios que fueron cedidos para esta campaña por FEDER y Aldeas Infantiles. Durante toda la campaña, los voluntarios y voluntarias dinamizaron con

diversas actividades las zonas comunes del centro para apoyar la acción.

Aulas Solidarias

Este proyecto tiene como fin desarrollar actuaciones encaminadas al cuidado educativo y lúdico de menores provenientes de familias en dificultad social. Proporciona apoyo a los problemas reales de muchas familias de bajos recursos una vez finalizado el horario lectivo. En Aulas Solidarias se garantiza la estancia acompañada de aquellos menores de entre 4 meses y 12 años, en un espacio lúdico en el que se favorece la puesta en marcha de actividades para fomentar su desarrollo madurativo, psicológico, físico y social.

MAJADAHONDA-LAS ROZAS

Actividades lúdicas y de animación para los niños hospitalizados

El hospital Puerta de Hierro se ha convertido en un escenario más en el que la asamblea local desarrolla su actividad. Con la firma de un convenio de colaboración con el centro sanitario, los voluntarios y voluntarias de Cruz Roja Majadahonda-Las Rozas trabajan para que la estancia hospitalaria de los más pequeños sea lo más amena y lúdica posible.

Así, todos los jueves los niños y niñas del centro tienen una cita con cuentacuentos, payasos, títeres o magos que, a lo largo de la tarde, les acompañan en las diferentes actividades propuestas como talleres de dibujo, manualidades o canciones.

El objetivo del proyecto es mejorar la calidad de vida de los menores, evitar situaciones de aislamiento y potenciar la autonomía del menor. Para ello, se recurre a diversas dinámicas y actividades con las que se les estimula a expresar sus emociones y sus preocupaciones, elevar su autoestima y establecer relaciones positivas entre la familia, para quien el proyecto supone un tiempo de ocio y descanso.



» La presidenta de Majadahonda, Magdalena Matilla, acompañada por varios responsables del hospital.

Aniversario por partida doble

A finales de este año se cumplirá el primer aniversario de dos de los proyectos más emblemáticos que arrancaron en 2009. Nos referimos a Espacio Pozas 14 y el Centro de Día de Carabanchel.

Desde el 1 de diciembre pasado, las puertas de Espacio Pozas 14 están abiertas a la diversidad, convivencia y participación. Numerosos ciudadanos y ciudadanas han pasado ya por estas instalaciones, que también han recibido ilustres visitas como la del presidente de la Federación Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, el concejal de Distrito Centro, diversos directores de medios de comunicación o la delegada del Gobierno, entre otros.

Por su parte, el centro de día de Carabanchel para enfermos de Alzheimer y otras demencias lleva prácticamente un año cubriendo las necesidades de las personas afectadas por estas enfermedades neurodegenerativas y la de sus familiares y/o cuidadores principales.



>> Las terrazas de Espacio Pozas 14 están abiertas a toda la ciudadanía.

Banderita 2010: nuestra forma de dar la gracias

Con el objetivo de proporcionar al Día de la Banderita una imagen más moderna, cercana, abierta a todos y participativa, este año se han emprendido distintas acciones para maximizar la presencia de la organización en la calle. De esta forma, quisimos que el espíritu de la Banderita estuviera presente por todos los rincones de la ciudad, y para ello contamos con la ayuda de referentes de la moda, deporte, la empresa madrileña y redes sociales. También realizamos acciones propias, como la actuación de un grupo intercultural de danza africana que, al tiempo que divertía a los visitantes de la plaza de Callao, les informaba y sensibilizaba sobre la actividad de la organización.



>> Un guiño intercultural en Callao para celebrar con los madrileños el Día de la Banderita.



>> El proyecto adopta una nueva imagen para este año.

Evaluación interna del proyecto Sales hoy? de Cruz Roja Juventud

En 2007, Cruz Roja Juventud comenzó a acercarse a los jóvenes en los lugares de ocio nocturno para prevenir el consumo de drogas e informar sobre los riesgos derivados de estas sustancias. Desde entonces, y en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, a través del Instituto de Adicciones de

Madrid Salud se desarrolla Sales hoy?, un proyecto con el que se pretende la reducción de los riesgos asociados al consumo de drogas en jóvenes y adolescentes. Desde sus inicios, el proyecto se ha modificado para adaptarse mejor a las necesidades de la población a la que se dirige. Para

continuar esta mejora, se ha realizado una evaluación, en la que se concluye que Sales hoy? responde a una necesidad real y que cuenta con recursos adecuados para desarrollar la intervención. Destaca especialmente que se está consiguiendo que los jóvenes se cuestionen el consumo de drogas.

Trabajar más cerca de las personas

Para estar cada vez más cerca de las personas tenemos que estar en la calle, dar pautas, recomendaciones, informar de forma atractiva para hacer llegar nuestros

mensajes sobre prevención, convivencia, participación, etc. Durante el segundo semestre del año hemos realizado numerosas actividades dirigidas a diferentes públicos con un

mismo fin: acercarnos a la sociedad madrileña para intentar provocar una reflexión sobre nuestros hábitos y conductas y mejorarlas cuando sea necesario.



>> A través de los juegos se invita a reflexionar sobre nuestras pautas de conducta.

Celebración estival

Una tarde festiva en la plaza del Dos de Mayo para celebrar la llegada del verano con actividades y talleres para todos.

Se ofrece información útil para como cuidados de la piel, cómo evitar golpes de calor y cuidar nuestras playas y ríos.



>> Formación continua para promover la autonomía y la independencia.

Talleres para adultos en verano

Este verano no cerramos por vacaciones y ofertamos de nuevo varios talleres a personas mayores de 50 años. Con ello queremos ofrecerles las herramientas necesarias para mantener su autonomía e independencia. Y la formación es una necesidad y un derecho para que todas las personas formen parte, de manera activa, en una sociedad que cambia continuamente.

Campaña Abertis

Participamos en la campaña de seguridad vial Te queda una vida. No la pierdas en la carretera y durante varias noches voluntarios y voluntarias estuvieron dando incentivos y consejos a los jóvenes conductores sobre los riesgos que hay en la carretera desde una óptica positiva y responsable.



>> Hay que estar alerta con los riesgos conducir con una actitud responsable y positiva.

Campamentos Cruz Roja Juventud

El objetivo de los campamentos de Cruz Roja Juventud es ofrecer a los niños y niñas un espacio de ocio y diversión, con juegos y entretenimiento, adaptados a su edad. Se desarrollan actividades enmarcadas en la educación de valores y principios que guíen a los más pequeños hacia la solidaridad.



>> La clave es enseñar a los niños y jóvenes valores y principios a través de actividades divertidas y atractivas.



>> Los niños cuentan con un espacio donde divertirse y aprender durante las vacaciones de verano.





>> Voluntarias explican a los asistentes los peligros con los que nos encontramos en nuestros hogares.



>> Los talleres tuvieron una alta participación durante todo el salón.



>> Tras la ponencia sobre cambio climático obsequiamos a los asistentes con una planta en tiestos reciclados.



>> Se explicaron técnicas de primeros auxilios enfocadas a atender a personas mayores.

Cruz Roja, en el salón Vivir 50 Plus

El stan de nuestra institución ofreció talleres de tai-chi, risoterapia y bailoterapia, muy concurridos durante el evento.

Más de 30 voluntarios y voluntarias de Cruz Roja participaron, un año más, en el Salón Vivir50Plus. Esta iniciativa del Grupo Editorial Bayard en colaboración con CEOMA., agrupó a más de 70 organizaciones que presentaron productos y actividades para envejecer de forma saludable. Nuestra oferta para esta edición se centró en talleres (tai-chi, risoterapia o bailoterapia, entre otros), difusión de técnicas de primeros auxilios y *La casa de los peligros*, un juego con

el que ayudar a los mayores a prevenir sin dificultad los accidentes domésticos. Más de 25.000 personas visitaron la muestra y pudieron conocer más de cerca nuestro trabajo por la autonomía de los mayores.

La misión del voluntariado y el cambio climático fueron los temas centrales del salón, en los que estuvimos presentes como ponentes en varias mesas redondas, compartiendo nuestros conocimientos y experiencias.

El salón estuvo enmarcado, este año, en el tema del cambio climático y la necesidad de crear conciencia

COMITÉ AUTÓNOMICO DE CRUZ ROJA EN MADRID: C/ MUGUET, 7. TEL. 915 32 55 55. FAX 915 22 17 99. E-MAIL: COMUNICACION.MADRID@CRUZROJA.ES. COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: TERESA DE LA PEÑA, NOELIA OLMOS, ÁNGEL GORDILLO. FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO CRUZ ROJA. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.

Más información en www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.