



espacio pozas 14



...un espacio abierto a la Diversidad, a la Convivencia y a la Participación



PROGRAMACION
MAYO / AGOSTO
2010



 Cruz Roja Española

HORARIO

Lunes a Viernes de 8 a 22 h.
Sábados de 9 a 22 h.
Domingos de 10 a 22 h.

*espacio
pozas 14*

espacio pozas 14

...un espacio abierto a la Diversidad, a la Convivencia y a la Participación



Prevención y Sensibilización + Participación y Convivencia + Intervención Social

espacio pozas 14

...un espacio abierto a la Diversidad, a la Convivencia y a la Participación

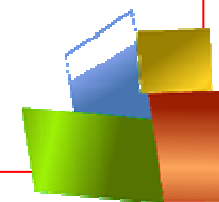
es una nueva plataforma social, educativa, cultural y comunitaria de Cruz Roja Española en Madrid.

Un espacio de encuentro y de actividades orientadas a la sensibilización y a la prevención, relacionada con las inquietudes y necesidades de los ciudadanos y ciudadanas de Madrid, y con especial atención con las personas que residen en el barrio Universidad y su entorno, del distrito Centro de Madrid.

Un espacio dinámico y participativo **en, con y para todos:**

la gente del barrio; la infancia; los adolescentes y los jóvenes; las personas mayores; las mujeres; las familias; los recién llegados; las personas desencantadas y entusiastas; los que buscan un estilo de vida mejor; los inquietos;...

espacio pozas 14, es un espacio abierto para ser capaz entre todos y todas de contribuir a mejorar la propia realidad de nuestro entorno, y una vida cotidiana más activa, y con más calidad, avanzando hacia una ciudadanía más solidaria y más participativa.



espacio pozas 14

...un espacio abierto a la Diversidad, a la Convivencia y a la Participación

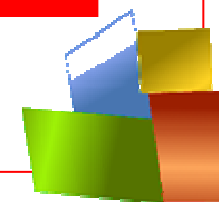


Prevención y Sensibilización + Participación y Convivencia + Intervención Social

Exposiciones; presentaciones y publicaciones;
proyecciones audiovisuales sobre diversas temáticas de interés; espacios para
personas mayores; cursos de formación; talleres educativos;
espacios para la lectura; debates y conferencias;
espacios para la infancia; talleres para jóvenes; jornadas y congresos;
talleres de informática; zona WIFI; colaboración con grupos y asociaciones;
espacios para tomar un café, un refresco,... en compañía;
Punto de Voluntariado Activo; terrazas para el encuentro y la convivencia;
espacios de atención a personas extranjeras; fiestas y ferias comunitarias;
concursos y certámenes;...

... estas son algunas de las propuestas de todos los colores,
y para todas las edades y condiciones,
de forma gratuita que ofrece **espacio pozas 14**.

¡ ...VEN. DESCÚBRELO Y PARTICIPA... ¡



espacio pozas 14

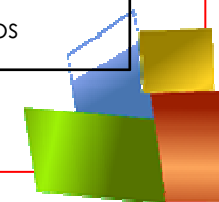
...un espacio abierto a la Diversidad, a la Convivencia y a la Participación



PROGRAMACION DE ACTIVIDADES MAYO / AGOSTO 2010

ESPACIO PARA JOVENES	MES	DÍAS	HORARIO	REQUISITOS
<ul style="list-style-type: none"> Espacio de Jóvenes de CRONO Y MINA. Espacio para adolescentes vinculados a procesos migratorios. 	Mayo a Julio	Lunes a Viernes	16 h a 19 h	De 12 a 18 años
<ul style="list-style-type: none"> Espacios de Ocio y Tiempo Libre con Jóvenes (Grupo NEO) 	Mayo a Junio	Sábados	18 h a 20 h	De 12 a 17 años
<ul style="list-style-type: none"> Taller de Percusión con Jóvenes 	Mayo	Miércoles	17 h a 19 h	A partir de 16 años.

ESPACIO PARA LA INFANCIA.	MES	DÍAS	HORARIO	REQUISITOS
<ul style="list-style-type: none"> Espacios de Ocio y Tiempo Libre Infantil. Actividades lúdicas para niños de 6 a 11 años. 	Mayo a Junio	Sábados	11 h a 13:30 h	De 6 a 11 años
<ul style="list-style-type: none"> Espacio de Encuentro: Promoción del Ocio y Tiempo Libre con Familias. Actividades lúdicas formativas para niños/niñas y padres/madres. 	Mayo y Junio	Domingos	10:30 h a 14 h	Familias con domicilio en Distrito Centro de Madrid
<ul style="list-style-type: none"> El Verano en el Espacio Infantil 	Julio y Agosto	Lunes a Viernes	9 h a 14 h	De 3 a 12 años.
<ul style="list-style-type: none"> Títeres para Niños: "El rap de Irú" 	Mayo	Domingo 30	12 h a 13 h.	Desde 4 años en adelante
<ul style="list-style-type: none"> Teatro de Títeres para Niños 	Julio	Domingo 25	12 h a 13 h	Todos los públicos

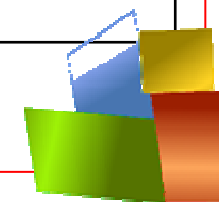


espacio pozas 14

...un espacio abierto a la Diversidad, a la Convivencia y a la Participación



ESPACIO PARA PERSONAS MAYORES	MES	DIAS	HORARIO	REQUISITOS
<ul style="list-style-type: none"> Gimnasia para Personas Mayores 	Mayo a Junio	Martes y Jueves	Grupo 1: 10 h a 11 h Grupo 2: 11 h a 12 h	Mayores de 55 años.
<ul style="list-style-type: none"> Taller de Informática Creativa y Solidaria con personas mayores: "Yo si puedo" Nivel Básico 	Mayo a Julio	Lunes y Miércoles	11.30 h a 13.30 h	Mayores de 55 años.
<ul style="list-style-type: none"> Taller de Informática Creativa y Solidaria con personas mayores: "Yo si puedo" Nivel Medio 	Mayo a Julio	Lunes y Miércoles	9.30 h a 11.30 h	Mayores de 55 años.
<ul style="list-style-type: none"> Taller Activa tu Cuerpo y Mente Toma las riendas de tu edad. Un espacio para sentirte bien por dentro y por fuera. 	Mayo a Julio	Lunes y Miércoles	10.30 h a 12 h	Mayores de 55 años.
<ul style="list-style-type: none"> Taller de Yoga Mejora la flexibilidad, el tono muscular y el estado físico en general. 	Mayo a Junio	Viernes	11 h a 12.30 h	Mayores de 55 años.
<ul style="list-style-type: none"> Conferencia: "Enfermedades cardiovasculares y su prevención" Liliana Hyat Inurreta, Médico 	Mayo	Jueves 13	18 h a 19 h	Público en General
<ul style="list-style-type: none"> Conferencia: "Prevención del cáncer de próstata" Santiago Méndez, Médico 	Junio	Miércoles 9	18 h a 19 h	Público en General
<ul style="list-style-type: none"> Conferencia: "El Camino de Santiago" M^a José García Robles, Lda. H^o del Arte 	Julio	Jueves 8	18 h a 19 h	Público en General
<ul style="list-style-type: none"> Conferencia: "La memoria: todo lo que se ejercita se mejora; lo que no, se pierde" Cristina Sáez, Psicóloga 	Agosto	Jueves 12	18 h a 19 h	Público en General

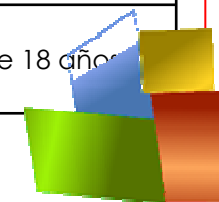


espacio pozas 14

...un espacio abierto a la Diversidad, a la Convivencia y a la Participación



CIBERESPACIO.NET ESPACIO DE ACCESO A NUEVAS TECNOLOGIAS DE LA INFORMACION Y LA COMUNICACIÓN (TIC.)	MES	DÍAS	HORARIO	REQUISITOS
<ul style="list-style-type: none"> • Espacio de Acceso Público a Internet + Práctica Informática Libre. 	Mayo y Junio	Viernes y Domingos	16:30 h a 20:30 h	Público en General. Mayores de 18 años (y menores acompañados)
<ul style="list-style-type: none"> • Taller de Informática Creativa y Solidaria con personas mayores de 45 años: "Yo si puedo". Nivel Básico-Avanzado 	Mayo a Julio	Sábado	10 h a 12 h	Mayores de 45 años.
<ul style="list-style-type: none"> • Taller de Informática Creativa y Solidaria con personas mayores de 45 años: "Yo si puedo". Nivel Básico 	Mayo a Julio	Sábados	12:30 h a 14 h	Mayores de 45 años.
<ul style="list-style-type: none"> • Taller de Informática Creativa y Solidaria con mujeres: "Yo si puedo". Nivel Básico-Avanzado 	Mayo a Julio	Sábados	16:30 h a 18 h	Mujeres de 30 a 45 años.
<ul style="list-style-type: none"> • Taller de Informática Creativa y Solidaria con mujeres: "Yo si puedo". Nivel Básico 	Mayo a Julio	Sábados	18:30 h a 20 h	Mujeres de 30 a 45 años.
<ul style="list-style-type: none"> • Taller de Informática Creativa y Solidaria con personas Inmigrantes "Yo si puedo". Nivel Básico. 	Mayo a Julio	Martes y Jueves	9:30 h a 11:30 h	Personas Inmigrantes. Mayores de 18 años.
<ul style="list-style-type: none"> • Taller de Informática Creativa y Solidaria con personas Inmigrantes "Yo si puedo". Nivel Medio 	Mayo a Julio	Martes y Jueves	11:30 h a 13:30 h	Personas Inmigrantes. Mayores de 18 años.
<ul style="list-style-type: none"> • Taller "Software Libre para Todos" Una primera aproximación a programas informáticos de Libre Acceso (GNU, Linux, etc.) 	Mayo	17, 18, 24 y 25	17 h a 19 h	Mayores de 18 años.
<ul style="list-style-type: none"> • Taller de Nuevas Redes Sociales en Internet Un acercamiento a herramientas como Facebook, Tuenti o My Space. 	Junio	21, 22, 28 y 29	17 h a 19 h	Mayores de 18 años.

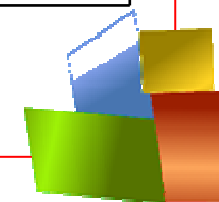


espacio pozas 14

...un espacio abierto a la Diversidad, a la Convivencia y a la Participación



ESPACIOS DE ATENCIÓN A PERSONAS INMIGRANTES Y REFUGIADOS.	MES	DÍAS	HORARIO	REQUISITOS
<ul style="list-style-type: none"> • Espacio de Información y Asesoramiento Individualizado: <ul style="list-style-type: none"> • Atención Social • Atención Psicológica • Atención Laboral • Atención Jurídica 	Mayo a Agosto	Lunes a Viernes	8 h a 13 h.	Libre acceso. Mayores de 16 años.
<ul style="list-style-type: none"> • Clases de Alfabetización Aprende a leer y a escribir en español 	Mayo a Agosto	Martes y Jueves	17:00 h a 18:30 h	Personas que no saben leer ni escribir, mayores de 18 años.
<ul style="list-style-type: none"> • Sesiones de Orientación Laboral para Personas Inmigrantes en situación administrativa irregular 	14 y 28 de Mayo / 4 y 18 de Junio / 2 y 16 de Julio / 6 de Agosto		9:30 a 12 h.	Inscripción por teléfono al 91.532.55.55 ext. 51810 – 51814 – 51815 - 51818 Mayores de 16 años.
<ul style="list-style-type: none"> • Sesiones de Orientación Laboral para personas inmigrantes en situación administrativa regular 	6 y 20 de Mayo / 10 y 24 de Junio / 8 y 22 Julio / 5 Agosto		9 h a 14 h.	Inscripciones por teléfono viernes anterior a la fecha realización al 91.532.55.55 ext. 51810 – 51814 – 51815 - 51818 Mayores de 16 años.
<ul style="list-style-type: none"> • Sesión Informativa “Nacionalidad Española, formas de adquisición.” 	12 de Mayo		10 h a 11:30 h	Extranjeros y extranjeras mayores de 18 años.
<ul style="list-style-type: none"> • Sesión Informativa “Procedimientos de Arraigo (Social y Laboral)” 	7 de Mayo		10 h a 11:30 h	Extranjeros y extranjeras mayores de 18 años.
<ul style="list-style-type: none"> • Sesión Informativa “Reagrupación Familiar” 	12 de Mayo		15:30 h a 17 h	Extranjeros y extranjeras mayores de 18 años.



espacio pozas 14

...un espacio abierto a la Diversidad, a la Convivencia y a la Participación

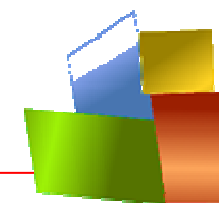


CURSOS Y TALLERES PARA TODOS Y TODAS (I)	DÍAS	HORARIO	REQUISITOS
<ul style="list-style-type: none">Ciclo de Cine-forum "Proyecta tu Mirada" Disfruta del mejor cine, con palomitas.	27 Mayo, 25 Junio y 29 Julio	18:30 h a 21 h.	Público adulto y menores acompañados
<ul style="list-style-type: none">Talleres sobre reciclaje: elaboración de Jabón, de Papel y de Bolsas de Pan.	17, 18 y 19 Mayo	L-X: 18:30 h a 20:30 h Martes: 11:30 h a 13:30 h	Mayores de 18 años.
<ul style="list-style-type: none">Curso de Español por Profesiones: Hostelería (Nivel A2)	10 a 21 de Mayo	10 h a 13 h	Mayores de 18 años.
<ul style="list-style-type: none">Taller "Un verano saludable y seguro" Qué comer, qué beber y que costumbres adoptar para pasar un verano fresquito.	29 de Junio	18 h a 20 h	Mayores de 18 años y menores acompañados.
<ul style="list-style-type: none">Juegos del Mundo. La diversión no tiene fronteras, ni edades. Ven a jugar.	Sábados: 8 Mayo, 12 Junio y 10 Julio	18 h a 21 h	Mayores de 18 años.
<ul style="list-style-type: none">Sesión Informativa "La declaración de la Renta/IRPF. Facilidades para declarar". Conoce tus obligaciones tributarias y los servicios de ayuda al declarante.	5 de Mayo (Dos grupos)	Mañana: 10h a 11:30h Tarde: 15:30 h a 17 h	Mayores de 18 años.
<ul style="list-style-type: none">Salud Materno-Infantil. Un taller para padres y madres lleno de ideas prácticas para el cuidado de tu familia.	Del 13 de Mayo al 29 de Junio	17.30 h a 18:30 h	Mayores de 18 años.
<ul style="list-style-type: none">Escuela de Espalda y Relajación Con el apoyo de un fisioterapeuta realiza ejercicios y técnicas para cuidarte ante situaciones de ansiedad y estrés	Martes y Jueves	19.30 h a 20.30 h	Mayores de 18 años.



Cruz Roja Española

Observaciones de Interés: Para participar en los talleres y cursos, es necesario inscribirse previamente.

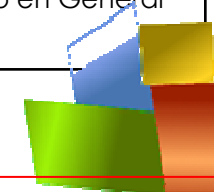


espacio pozas 14

...un espacio abierto a la Diversidad, a la Convivencia y a la Participación



CURSOS Y TALLERES PARA TODOS Y TODAS (II)	DÍAS	HORARIO	REQUISITOS
<ul style="list-style-type: none"> Taller de Finanzas de Empresa Prevé las consecuencias de la crisis sobre tu negocio. 	Jueves, 6 de Mayo	10 h a 13 h	Mayores de 18 años.
<ul style="list-style-type: none"> Taller de Educación Financiera Aprende a manejar y optimizar el presupuesto familiar. 	25 de Mayo / 17 de Junio / 13 de Julio	10 h a 12 h	Hombres y mujeres mayores de 18 años.
<ul style="list-style-type: none"> Organízate ante la Crisis Pequeños trucos para adaptar tu bolsillo a los tiempos difíciles. 	Sábados de Mayo y Junio	11 h a 12:30 h	Mayores de 18 años.
<ul style="list-style-type: none"> Taller de Risoterapia, expresión y relajación para mujeres. Conecta con lo mejor de ti. 	Miércoles de Mayo a Julio	11 h a 12:30h	Mayores de 18 años.
<ul style="list-style-type: none"> Taller de Habilidades Sociales para la mujer: "Descubre tu valor". Desarrolla la capacidad de descubrirte y escucharte. 	Lunes de Mayo a Julio	17:30 h a 20:30 h	Mujeres mayores de 18 años.
<ul style="list-style-type: none"> Taller de Consumo Responsable de Alcohol Espacio educativo y formativo sobre el papel que representa el consumo de las bebidas alcohólicas en diferentes aspectos de nuestras vidas. 	24 de Junio	10 h a 14 h	Público en General
<ul style="list-style-type: none"> Taller de Prevención de VIH para Mujeres Vías y métodos de prevención, conductas de riesgo, prueba de detección y tratamiento 	8 y 10 de Junio	16:30 h a 18:30 h	Mujeres mayores de 18 años.
<ul style="list-style-type: none"> Taller de Prevención de VIH para Todos Vías y métodos de prevención, conductas de riesgo, prueba de detección y tratamiento. 	6 y 8 de Julio	16:30 h a 18:30 h	Hombres y mujeres mayores de 18 años.
<ul style="list-style-type: none"> Taller de Prensa Un espacio semanal en el que descubrir cómo refleja la prensa la actualidad diaria. Un tiempo para la reflexión crítica y para conocer otras noticias que no han encontrado sitio en el periódico. 	Jueves de Junio	11 h. a 12:30 h.	Público en General

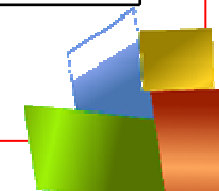


espacio pozas 14

...un espacio abierto a la Diversidad, a la Convivencia y a la Participación



EXPOSICIONES	FECHAS	HORARIO	REQUISITOS
<ul style="list-style-type: none">• Exposición “ Palabras con Sentido” Fotografías identificadas con sentidos y mensajes positivos desde la realidad de las personas.	Mayo	9 h a 21 h	Público en general.
<ul style="list-style-type: none">• Exposición “Artistas ENTREDOSORILLAS” Artistas de Argentina, Cuba, Ecuador, Marruecos, Senegal... nos acercan parte de su obra pictórica, donde se refleja la importancia y la reconstrucción de la Identidad cultural.	Junio	9 h a 21 h	Público en general.
<ul style="list-style-type: none">• Recital “Poesía con Acento Americano” En el itinerario de la Exposición “Artistas EntreDosOrillas”, poetas y artistas de la tierra hablarán y recitarán sus poemas y darán a conocer su trabajo más reciente.	Sábados de Junio	19 h a 20:30 h	Público en general.
<ul style="list-style-type: none">• Exposición “Los objetivos de Desarrollo del Milenio – Dale cuerda al mundo” Recoge las 8 aspiraciones que la comunidad internacional ha establecido para el 2015 para erradicar la pobreza y potenciar el desarrollo humano en el mundo.	Julio a Agosto	9 h a 21 h	Público en general.
<ul style="list-style-type: none">• Feria Artesanía del Mundo Una pequeña feria de artesanía de diferentes lugares del mundo.	19 Junio	10 h a 14 h	Libre acceso. Público en general.
<ul style="list-style-type: none">• Espectáculo de Teatro para adultos	13 de Junio	18 h a 19 h	Mayores de 18 años.

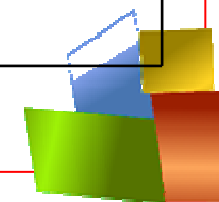


espacio pozas 14

...un espacio abierto a la Diversidad, a la Convivencia y a la Participación



OTROS SERVICIOS Y ACTIVIDADES	MES	DIAS	HORARIO	REQUISITOS
<ul style="list-style-type: none">• ESPACIO DE INFORMACIÓN A LA CIUDADANÍA. Espacio de información, acogida y atención al ciudadano sobre los recursos, servicios y actividades de Espacio Pozas 14, así como de los demás recursos y proyectos de Cruz Roja Española.	Mayo a Agosto	Lunes a Domingo	L-V: 8 h. a 22 h S: 9 h a 22 h D: 10 h a 22 h	Público en general.
<ul style="list-style-type: none">• PUNVO (Punto de Voluntariado): Infórmate + Fórmate + Incorpórate. Un espacio de información y atención a la población en general para colaborar como voluntario en proyectos y actividades de Cruz Roja.	Mayo a Agosto	Martes a Viernes	10 h a 14 h 16 h a 20 h	Público en general.
<ul style="list-style-type: none">• BANCO DE TIEMPO: ¿quieres intercambiar tu tiempo? Dirigido a personas que quieran intercambiar tiempo en la realización de las tareas cotidianas: acompañamientos, gestión administrativas, informática, idiomas...	Mayo a Agosto	Martes y Jueves	10:30h a 13:30h	Público en general.
<ul style="list-style-type: none">• PUNTO DE INFORMACIÓN AMBIENTAL. Infórmate, actúa y adapta tu entorno. Espacio de orientación, encuentro y actividad para hacer de tu barrio y de tu hogar entornos más habitables.	Mayo a Agosto	Martes y Miércoles	Martes: 11:30h a 13:30h Miércoles: 17:30h a 19:30h	Público en general.

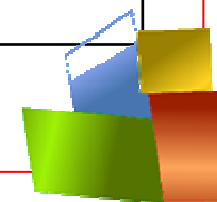


espacio pozas 14

...un espacio abierto a la Diversidad, a la Convivencia y a la Participación



TERRAZAS Y ESPACIOS DE ENCUENTRO Y CONVIVENCIA.	DÍAS	HORARIO	REQUISITOS
<ul style="list-style-type: none">• ESPACIO DE LECTURA Y ENCUENTRO Un espacio de libre acceso donde encontrar información, leer, conectarse al mundo vía WI-FI y encontrarse con otras personas. Elige uno de los Libros Gratis que están a tu disposición, deja información sobre tus actividades e iniciativas, lee el periódico, encuentra a alguien con quien jugar una partida de ajedrez...	Lunes a Domingo	10 h a 21 h.	Libre acceso. Público en general.
<ul style="list-style-type: none">• CAFETERÍA Y TERRAZA Un espacio de libre acceso facilitador de la convivencia, para charlar, para debatir y tomar un refresco o un café, disfrutando de las vistas de Madrid y de tu barrio.	Lunes a Domingo	10 h a 20 h.	Libre acceso. Público en general.
<ul style="list-style-type: none">• ZONAS WI-FI Espacios donde traer tu ordenador portátil para conectarte de forma libre y gratuita a Internet desde la red Wi-Fi de Espacio Pozas 14.	Lunes a Domingo	10 h a 20 h.	Libre acceso. Público en general.
<ul style="list-style-type: none">• “DESDE EL TEJADO” Aprovecha el buen tiempo para disfrutar al aire libre de diferentes actuaciones en las terrazas de Espacio Pozas 14. Música, teatro, magia, humor... (Consulta el programa específico)	Mayo a Junio. Fines de semana	A partir de las 18 h.	Público en general. Hasta completar aforo.
<ul style="list-style-type: none">• ESPACIO DE ESTUDIO En los meses de primavera y verano, ponemos a tu disposición espacios para que prepares tus exámenes.	Mayo Lunes a Viernes	10 h. a 21 h.	Público en general. Hasta completar aforo.



espacio pozas 14

...un espacio abierto a la Diversidad, a la Convivencia y a la Participación



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Dirección: **Calle de las Pozas nº 14**

28004 Madrid

Teléfono 1: **91.360.96.69**

Teléfono 2: **91.533.66.65** Extensiones **51101 / 51102**

Fax: **91.522.90.43**

Mail: espaciopozas14@cruzroja.es

Web: www.cruzrojamadrid.org

Blog: <http://espaciopozas14.blogspot.com>

OBSERVACIONES DE INTERÉS.

TODAS LAS ACTIVIDADES SON DE CARÁCTER GRATUITO, PREVIA INSCRIPCIÓN.

El solo hecho de realizar la inscripción en las actividades no supone reserva o confirmación de participación. Se deberá cumplir con los requisitos marcados en la actividad, así como residir en Madrid, teniendo prioridad aquellas personas que residan en el barrio Universidad, del distrito Centro, y su entorno. Y posterior comunicación de confirmación desde el propio centro de que ha sido seleccionado para participar.

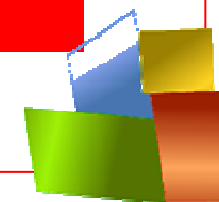
Los datos sobre las actividades que se indican en esta publicación no son de carácter vinculante, y pueden estar sujetos a posibles variaciones por motivos técnicos de última hora.

Las actividades que no alcancen un número mínimo de inscripciones, podrán ser suspendidas.

Las inscripciones para participar en las actividades se podrán realizar según los requisitos establecidos en las mismas. A través de las siguientes modalidades: presencialmente; por fax; o por correo electrónico (a través de los direcciones y teléfonos que figuran en la presente comunicación).

Para mayor información, dudas o sugerencias pueden dirigirse a los diferentes medios de contacto y comunicación que figuran en la presente comunicación.

Mensualmente se editará y enviará por correo electrónico, Boletín Digital del Espacio Pozas 14 con nuevas actividades y servicios



espacio pozas 14

...un espacio abierto a la Diversidad, a la Convivencia y a la Participación



TRANSPORTES:

Metro: Noviciado, Línea 2 roja

Autobuses: L2 y 147 con parada en la calle San Bernardo

HORARIO:

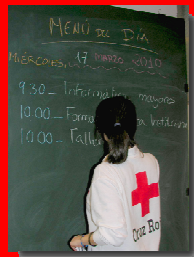
De Lunes a Viernes, de 8 a 22 h.

Sábados, de 9 h. a 22 h.

Domingos, de 10 h. a 22 h.

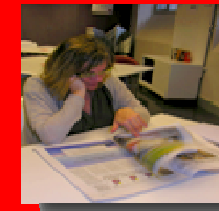


Árbol de los deseos.



espacio pozas 14

ACCESO LIBRE A LAS EXPOSICIONES,
TERRAZAS Y ESPACIO DE LECTURA.



 Cruz Roja Española

