



Cruz Roja

CERCA DE TI

Madrid

Proyecto socioeducativo Henry Dunant

Iniciativa pionera
para la inclusión



El camino hacia la escolarización

En el centro Henry Dunant se les prepara para una correcta adaptación posterior a los centros escolares ordinarios.

TEXTO: MARTA ORTIZ GINESTRAL

De los 87 menores del asentamiento El Gallinero en edad de escolarización obligatoria inscritos a este proyecto, un total de 56 acuden regularmente al centro socio-educativo Henry Dunant.

A las nueve y media de la mañana, el silencio desaparece en el Henry Dunant. Los menores, con edades comprendidas entre los 3 y los 14 años, llegan al centro y comienzan sus actividades. Este proyecto, enmarcado dentro de *Infancia en Dificultad*, acoge a menores no escolarizados de este asentamiento. Este es

un colectivo en riesgo de exclusión social que vive bajo condiciones higiénicas prácticamente nulas, sin apenas conocer nuestro idioma y con una fuerte carencia disciplinal.

Por ello, Cruz Roja realiza con ellos una doble función: combina el ámbito educativo no formal con el formal. Por un lado, les enseña costumbres básicas de higiene –lavarse las manos o utilizar el inodoro–, les enseña a comer en la mesa, a pedir las cosas por favor; a no acudir a la violencia como modo de resolver conflictos y a respetar a los com-



>> Los menores adquieren una mejoría muy significativa, tanto en el ámbito afectivo como en el emocional.

rios. "No se trata de aislarlos del resto de la sociedad. Cruz Roja no trabaja la exclusión, sino la inclusión social", comenta María Jesús González, coordinadora del centro.

Los trabajadores del centro señalan una evolución muy significativa en los menores. Y no sólo en el ámbito disciplinal, sino también en el afectivo y emocional. Pero no se trata de una oportunidad sólo para ellos.

Cristina, maestra e integradora social del centro, reconoce que está siendo un reto muy positivo para ella. "Este trabajo requiere tener mucha paciencia tanto con los menores como conmigo misma. Hay que adaptar las actividades a las necesidades del colectivo, tratando de potenciar lo social por encima de lo académico. Trabajamos con personas que, como todos, tienen días buenos y días peores. Es muy importante no desbordarse y saber conciliar una actitud estricta con el cariño y afecto que al mismo tiempo hay que mostrarles. Sin duda, los menores lo perciben, y premian nuestro trabajo regalándonos su cariño. Es una labor realmente gratificante".

La importancia del voluntario

En el proyecto trabajan profesores, mediadores y educadores sociales, auxiliares de comedor y personal administrativo. No obstante, para la coordinadora del centro, "la presencia de voluntarios, como en el resto de proyectos de Cruz Roja, resulta absolutamente indispensable. Trabajan de una forma distinta que el personal remunerado. Otorgan un cariz diferente a la actividad, la marcan de un modo muy concreto. Aportan al proyecto algo que ninguna subvención puede financiar: la actitud, las ganas; en definitiva, el carácter voluntario".

En este proyecto trabajan profesores, mediadores y educadores sociales, además de voluntarios

pañeros. Es decir, les imparte cierta disciplina que anteriormente les resultaba desconocida. Y, por otro lado, introduce ciertas nociones educativas formales propias de la escuela: expresarse correctamente, los colores, los números, etcétera.

Por esta razón, no se trata de un centro educativo convencional basado en la actividad académica, sino de un centro puente que corrige sus desfases de comportamiento y cuyo objetivo a medio plazo es escolarizar a los menores en centros educativos ordina-



Si tú fueras yo

Dado que nadie está libre de que el azar cambie su vida, debemos ponernos en el lugar de las personas de cultura distinta a la nuestra.

TEXTO: REBECA GONZÁLEZ



Uno de los principales

objetivos de Cruz Roja es la sensibilización intercultural, meta a la que pretendemos llegar a través de varios medios o acciones para conseguir derribar muchos de los estereotipos que la sociedad tiene sobre el fenómeno de la inmigración. En ocasiones, el medio para conseguir un fin no siempre está al alcance de nuestra mano por múltiples factores, uno de ellos es el azar. Precisamente, este factor se revela como una circunstancia determinante en la vida de cualquier persona, en una cuestión tan importante como es el lugar en el que nacemos. Las diferencias de venir a nacer en una u otra parte del mundo pueden ser abismales si no hacemos lo posible por reducirlas, y todo, por el "capricho" del azar.

Ponernos en su lugar

De ahí que todos alguna vez debamos ponernos en el lugar de una persona que procede de otra cultura distinta a la nuestra y hacemos la siguiente pregunta: ¿qué pasaría si tú fueras yo? Para dar respuesta a esta pregunta, te invitamos

a que dejes volar tu imaginación y te pongas en diferentes situaciones que te planteen alternativas, entre las cuales tengas que elegir una para continuar tu camino y construir tu futuro en función de la opción que escojas. Esta es nuestra propuesta a través de la animación de sensibilización intercultural que hemos creado.

El objetivo es que las personas que la visiten puedan vivir diferentes situaciones a través de tres personajes con culturas distintas, que nos lleven a tomar decisiones que, en función del sendero que elijamos para ellos en la animación, marcarán sus vidas en un sentido u otro.

En nuestra mano está ayudar a derribar estereotipos que dificultan la interculturalidad de los pueblos. La interculturalidad de una sociedad se presenta como un rasgo positivo que nos ayuda a conocer otras realidades, las cuales después nos harán tomar decisiones con mayor libertad y la libertad es el mayor tesoro que puede tener el ser humano.

Si quieres descubrir lo que ocurriría "si tú fueras yo", entra en www.cruzrojamadrid.org y ¡adelante, inicia tu camino!

>> MADRID/ Desarrollo local

ALCOBENDAS-SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES-ALGETE

La formación, objetivo estratégico en Alcobendas

Adaptamos nuestro nuevo programa formativo a las necesidades de la población.

La formación es un eje transversal en el proyecto con el que buscamos estar "cada día más cerca" de los vecinos de localidades como Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, Algete, Pedrezuela, El Molar y San Agustín de Guadalix, pues sabemos que, a través de la formación, es posible dotar a las personas de los conocimientos y habilidades necesarias para actuar ante posibles situaciones de riesgo, pero también para capacitarlas de cara a la vida laboral.

Por ello, desde Cruz Roja en Alcobendas-San Sebastián de los Reyes-Algete hemos aumentado en 2009 la oferta formativa tanto en primeros auxilios como en formación para el empleo, incluyendo nuevas modalidades que responden a las necesidades de la población. Esta nueva oferta se basa en cursos mensuales de primeros auxilios básicos. Los interesados se forman los fines de semana en horario de mañana y obtienen en su tiempo libre la Certificación Europea de Primeros Auxilios.

En cuanto a Formación para el Empleo y Capacitación laboral, en esta primera

parte del año nos vamos a centrar en áreas como la Alfabetización Informática y en formar a futuros auxiliares de geriatría.

Tomando como punto de referencia nuestro objetivo de trabajar de forma integral y adaptada a cada uno de los participantes, siendo la formación un objetivo más a desarrollar, estos cursos están dirigidos a personas con dificultad para acceder al mercado de trabajo y en situación de vulnerabilidad social.

Memoria 2008

La formación siempre se ha considerado estratégica en nuestra asamblea. Prueba de ello son los 7 cursos que se impartieron a lo largo de 2008 dentro del Área de Salud y en los que tomaron parte 87 personas. Otra muestra son los 7 cursos de formación prelaboral: 2 de alfabetización informática, 2 de servicio doméstico, 1 curso de informática básica y 2 de habilidades sociales que se llevaron a cabo desde el proyecto Formación para la Inclusión y de los que se beneficiaron un total de 80 alumnos.



Sorteo de Oro Cruz Roja
Cada boleto representa mucho más que un número. Participa. Haz posible una Historia de Oro.

EL SORTEO DE ORO DE CRUZ ROJA NO ES LO QUE PARECE, ES MUCHO MÁS.

GRACIAS POR HACER POSIBLE MILES DE HISTORIAS DE ORO.

Sorteo de Oro Cruz Roja

Aena

RUSTICAE
THE GOODLIFE COMPANY

ACCOR

Alcampo

Es Corte Inglés

Sol Meliá
HOTELS & RESORTS

Grupo VIPS

MMT SEGUROS
Estudiantes

BUITRAGO DEL LOZOYA

Prevenimos los accidentes domésticos

En un escenario muy diferente al resto de la provincia, los miembros de Cruz Roja Buitrago del Lozoya desarrollamos diariamente nuestra actividad. Atendiendo a las necesidades de la población, una de nuestras acciones es la promoción de conductas y actuaciones de prevención en materia de salud, con especial atención en la prevención de accidentes domésticos.

A través de charlas a la población en general, pero que están especialmente dirigidas a colectivos de riesgo, como la infancia y las personas mayores, informamos y sensibilizamos sobre la necesidad de adoptar conductas preventivas en el hogar, que es uno de los lugares

más propicios para sufrir un percance.

Identificar el riesgo

Pretendemos ayudar a que los participantes identifiquen aquellas situaciones en el hogar que puedan ser causa de accidentes y difundir pautas de comportamiento que las eviten. Se trata de capacitar a la población para actuar en situaciones sencillas siempre desde la conducta PAS (Proteger-Alertar-Socorrer). Para ello contamos con voluntarios y voluntarias formados como agentes de salud que son los encargados de difundir esta actividad en los 42 municipios de la sierra norte madrileña.



FUENLABRADA-HUMANES

Español para extranjeros

En un principio como parte del programa de empleo para colectivos vulnerables, y en la actualidad, como una actividad más del programa de inmigrantes y refugiados, desde hace siete años en la asamblea local de Cruz Roja Fuenlabrada-Humanes las clases de español para extranjeros han sido una constante dentro de la actividad local.

Análisis de necesidades

Nuestra trayectoria en esta materia nos ha permitido ir adaptando la metodología de trabajo en función de los perfiles y necesidades de los participantes. En estos momentos, disponemos de dos grupos distribuidos en función del nivel del conocimiento de sus miembros: Oral Básico y Oral Avanzado. A día de hoy, en cada uno de los niveles participan 15 personas y, atendiendo la demanda, estamos barajando la posibilidad de crear un segundo grupo de Avanzado. Esto es así, porque el

panorama actual dista bastante de la realidad social del momento en el que se puso en marcha el proyecto. Hemos pasado de una tendencia hacia el Básico, integrado en su mayoría por personas recién llegadas a España o por mujeres no insertas en el mercado laboral, a un perfil de demandantes que ha cambiado dada la situación de desempleo y el menor número de personas extranjeras recién llegadas. Las clases, de tres horas semanales e impartidas por voluntarios y voluntarias, siguen el ritmo del calendario escolar, ya que así a los participantes les es más fácil poder asistir, pues sus hijos están en clase. En aquellos casos en los que los pequeños no están aún escolarizados, la asamblea les ofrece la posibilidad de que voluntarios de la asamblea atiendan a los menores en un espacio habilitado para ello, mientras sus padres y madres asisten a las clases.

CORREDOR DEL HENARES

Educación para la Salud y Educación en Valores

Más de 9.500 vecinos y vecinas del Corredor del Henares han escogido nuestra organización para formarse en materias tan importantes para su bienestar personal y social como son la Educación para la Salud y la Educación en Valores. Educación para la Salud es el proyecto de mayor acogida. De esta manera, a lo largo del año hemos desarrollado

122 talleres que contaron con la participación de 4.545 personas, principalmente estudiantes de educación infantil, primaria y secundaria, con el objetivo de generar sensibilidad en temas de salud a través de la promoción de una cultura que promueva los hábitos y conductas saludables. Hemos realizado también acciones con 232 profesores y

profesoras y AMPAS. Nuestro proyecto de Educación en Valores también tiene un amplio reconocimiento entre los centros educativos de toda esta zona. Con el objetivo de promover el desarrollo de las capacidades de las personas, la solidaridad y los valores humanos a través de la educación para la paz y los derechos humanos, en



2008 organizamos 142 talleres, sobre esta materia, en los que participaron 5.022 personas, principalmente jóvenes.



EN TRES CANTOS Nos movemos... por el río

Tomar conciencia del entorno que nos rodea y trasladar este ánimo a nuestros vecinos. Con este objetivo, en Tres Cantos nos hemos adherido al proyecto de ámbito nacional Moviéndonos por el Río; resultado de la colaboración entre el Ministerio de Medio Ambiente y Cruz Roja Española. El arroyo Tejada, enclavado en plena Cuenca del Manzanares y que atraviesa Colmenar Viejo y Tres Cantos hasta su desembocadura en el embalse de El Pardo, es el escenario en el que desarrollamos nuestras acciones, buscando el acercamiento y conocimiento de este recurso hídrico, tan castigado en muchas ocasiones por el hombre. Con este objetivo, desde la asamblea local ofrecemos una serie de pautas para que la ciudadanía se conciencie y ayude a mantener nuestro entorno, a veces poco valorado y en realidad más necesario de lo que pensamos.

Excursiones, títeres...

Para conseguir nuestro fin, hemos organizado diferentes actividades de carácter lúdico (excursiones, títeres, juegos, pasatiempos...) orientadas principalmente a los más pequeños, en donde se ha tratado de explicar cómo los residuos no depositados convenientemente en sus contenedores,



podían afectar negativamente al buen estado de las aguas llegando a producir importantes desastres en nuestro medio ambiente y, por tanto, repercutir en nuestra propia salud. Han sido numerosas las asociaciones, centros educativos, etc., de la localidad las que han querido colaborar con nosotros en este proyecto y nos mostramos muy satisfechos, por su excepcional acogida, llegando incluso a ampliarse la demanda referida a la intervención de cara a los próximos meses, dado el beneficio que ello supone para los menores, participar en acciones como esta. En definitiva, en Cruz Roja Tres Cantos hemos centrado nuestros esfuerzos en preservar espacios naturales tan vitales como los ríos, de manera que continúen siendo los transmisores de vida que realmente son.

MÓSTOLES-NAVALCARNERO

Dos décadas para el Club de los Abuelos de Móstoles

Desde el mes de octubre, las mañanas de Cruz Roja Móstoles ofrecen a los mayores talleres de informática o zarzuela.

Participación, implicación, acción. Esos son los principios rectores del Club de Mayores de Móstoles, que cumple dos décadas de actividad. En una sociedad donde la esperanza de vida se amplía, las iniciativas a favor de un envejecimiento activo son una prioridad. Por eso, la asamblea local de Móstoles-Navalcarnero inició hace veinte años un programa mediante el que ofrecer espacios y actividades donde promover la participación y la implicación social.

Mejorar su calidad de vida

Las actividades que se desarrollan en el Club de los Abuelos ofrecen una alternativa de ocio y tiempo libre que ayudan a mejorar no sólo su actividad psico-física, sino su estado de ánimo. A través de los talleres que se imparten por las mañanas (de 10 a 14 horas) en la sede de Cruz Roja de Móstoles, los mayores pueden mejorar su relación con el entorno.

Todas las actividades parten de la propia experiencia de los usuarios, analiza sus opiniones y se adaptan tanto a sus intereses como, por ejemplo, a las épocas del año. Y es que, el centro se ha convertido en un espacio abierto a la comunidad y directamente relacionado con él.

Talleres variados

Estos talleres, que en la actualidad cuentan con una media de 50 usuarios, ofrecen desde laborterapia a cursos de dramatización y memoria, pasando por informática básica o cultura general. Por las tardes (de 16 a 20 horas), además, cada día hasta cerca de trescientos usuarios se acercan al Club de los Abuelos para compartir con otros usuarios juegos clásicos, bailes de salón o simplemente una buena conversación. El éxito, sin duda, de este centro abierto, no residencial, es que las personas encuentran un espacio donde su participación activa, integral, y flexible se realiza desde una perspectiva de grupo. Este proyecto, dirigido

a personas mayores con cierta autonomía, pretende, además, favorecer el mantenimiento de los mayores en su medio habitual de convivencia, y apoyar a sus familias. Destinado a personas con 65 años cumplidos así como a pensionistas, mejora su autoestima, potencia sus relaciones sociales, trabaja su creatividad e imaginación, favorece aficiones, además de mejorar su memoria y otras capacidades cognitivas.



Actividades

Lunes

Laborterapia, estimulación cognitiva/informática básica.

Martes

Entrenamiento de la memoria, informática. Tardes: bingo (sin dinero).

Miércoles

Alfabetización y taller de zarzuelas.

Jueves

Ludoteca (juegos de lógica, de palabras, ajedrez, puzzles...).

Viernes

Dramatización y memoria. Por las tardes: cultura general.

Todas las tardes, el club permanece abierto. Avenida Carlos V, 5. Móstoles.



I Congreso Autonómico de Voluntariado

Objetivo: ser un espacio de intercambio y reflexión.

Cruz Roja es una organización que apuesta por la cercanía con las personas, y qué mejor modo de hacerlo que a través de encuentros con los voluntarios y voluntarias que forman parte de la institución y que se configuran como el pilar básico en el que se desarrolla la actividad de Cruz Roja. Por ello, bajo el lema *Junt@s a +* se celebró el pasado mes de noviembre de 2008 en San Lorenzo de El Escorial, el I Congreso Autonómico de Voluntariado de Cruz Roja Comunidad de Madrid, un encuentro que contó con la presencia de Jesús Mora, presidente de Cruz Roja Comunidad de Madrid, Laura Ruiz Galarreta, directora general de Voluntariado y Promoción Social de la Comunidad de Madrid, Silvia Molina, presidenta de Cruz Roja San Lorenzo de El Escorial y José Antonio Vara, primer teniente alcalde de San Lorenzo de El Escorial.

Un espacio de encuentro

Este congreso surge de la iniciativa de un grupo de voluntarios y voluntarias de la Comunidad de Madrid participantes en el Congreso Estatal de Voluntariado celebrado en Sevilla en noviembre de 2007. El objetivo fue definir y contar con un espacio de encuentro, de participación social basado en el intercambio de ideas, percepciones y experiencias vividas en el marco de los programas y proyectos sociales, educativos y sanitarios que Cruz Roja desarrolla, reflexionando sobre los diferentes conocimientos acerca de las múltiples caras de la realidad social. Como Institución formada y dirigida por voluntarios y voluntarias, uno de nuestros retos es el de fortalecer y mantener los diferentes espacios de reflexión y encuentro de experiencias de voluntariado como foro de motivación y reconocimiento a la labor y también a las personas que trabajamos con y para otras personas que se encuentran, a menudo, en situaciones de dificultad social y que hacen que nuestra búsqueda de espacios cobre especial significado.

Conclusiones del Congreso

Por todo ello, el desarrollo de este Congreso permitió, entre otros aspectos, generar un espacio de convergencia, donde los voluntarios y voluntarias pudieran aportar sus experiencias. Se otorgó protagonismo a las vivencias y percepciones para actualizar y revisar la imagen y significado de la realidad social desde la que emergen nuevas áreas de acción.

El voluntariado en Cruz Roja

Cruz Roja es una organización con más de 8.000 voluntarios y voluntarias en el ámbito de la Comunidad de Madrid. Se trata de un movimiento humano que actúa de forma desinteresada por la integración de personas y colectivos de todos los sectores de nuestra sociedad. Para Cruz Roja el voluntariado no es un acto individual, sino un compromiso social.

La experiencia del voluntariado

1. ¿Crees que era necesario este Congreso?
2. ¿Qué es lo que te ha aportado?
3. ¿Qué sugerirías para futuros encuentros con voluntarios y voluntarias?

Martín Matito Matito

Es voluntario de Cruz Roja Comunidad de Madrid, y colabora en el programa de Mujer en dificultad social, Empleo para colectivos vulnerables y Voluntariado y Participación.

- 1 Sí, y de hecho me gustaría que se repitiera. Me ha servido para descubrir las actividades y recursos que se realizan desde Cruz Roja.
- 2 El Congreso me ha permitido tener un conocimiento más profundo de la organización y me ha aportado un espacio de conexión con otros compañeros.
- 3 Estaría bien que se profundizase en algunos temas, sobre todo la parte social, dando a conocer los programas de intervención y el trabajo que realizan en Cruz Roja.



Miriam Sibrian Coromoto

Es voluntaria de Cruz Roja Comunidad de Madrid desde hace casi tres años. Colabora en el Departamento de Voluntariado y Participación.

- 1 Sí, es muy importante que se celebre porque la labor que realizamos necesita de una motivación extra y de poder compartir con la gente una misma inquietud, que es ser voluntaria.
- 2 Poder compartir experiencias y apoyo moral entre las demás personas voluntarias. Me permitió conocer acciones que desconocía a través de los talleres.
- 3 La organización del congreso, me encantó. Fue un evento muy bien coordinado, con una ubicación magnífica y unos talleres muy apropiados.



Rafael Omar García

Es voluntario de Cruz Roja Juventud en la Asamblea Local de Leganés y del Plan de Medio Ambiente en Madrid. Colabora con la organización desde el año 2004.

- 1 Considero que es bueno porque te permite conocer a otras personas de las asambleas locales y sus experiencias.
- 2 Me ha aportado el poder conocer a gente de diferentes edades con las que comparto ideas y pensamientos. Tengo 18 años y las personas de mi entorno no colaboran en ninguna organización.
- 3 En primer lugar, que sea un congreso que se repita y que tiene sus escuelas de primavera. Es interesante que el Departamento de Voluntariado celebre sus congresos.

